

Self-Realization Fellowship

دائرة الصلاة العالمية

مكرسة للارتقاء
بالإنسانية
من خلال الأدعية
والصلوات



Self-Realization Fellowship

FOUNDED 1920 BY PARAMAHANSA YOGANANDA



برمھنسا یوگانندا
(۱۸۹۳-۱۹۵۲)



Self-Realization Fellowship

دائرة الصلاة العالمية

مكرسة للارتقاء بالإنسانية
من خلال الأدعية والصلوات

SELF-REALIZATION FELLOWSHIP

أسسها برمهنا يوغانندا
رئيس الجماعة الأخ تشيدانندا

Copyright © 2022 Self-Realization Fellowship
All rights reserved

الناشر SELF-REALIZATION FELLOWSHIP
جميع الحقوق محفوظة © ٢٠٢٢



أعزاءنا،

من خلال هذا الكتيب الصغير حول دائرة الصلاة العالمية لـ *Self-Realization Fellowship** أود أن أدعوكم لمشاركتنا في خدمة الآخرين من خلال قوة الدعاء الفعالة.

في كل يوم نقرأ في الصحف ووسائل الإعلام عن مرض جديد أو كارثة جديدة، أو عن أزمة دولية أخرى مما يجعل العالم أقرب إلى الحرب. الكثير من الناس يراودهم شعور عميق بعدم الأمان بخصوص حياتهم وحياة أحببتهم. لقد وصلنا إلى نقطة تجعل الكثيرين يتساءلون: «هل هناك أي شيء يمكنني الاعتماد عليه في هذا العالم؟ وهل هناك ما يمكنني القيام به لمواجهة هذه التهديدات للسلام والأمن اللذين أتمناه لهما نفسي ولل البشرية جمعاء؟»

كلنا نتفاعل مع هذه التساؤلات التي تحرك فينا مشاعر عميقة – وهناك حلول لهذه المشكلات التي تسبب لقلوبنا الكثير من القلق. إن أحد الأسباب التي تجعل الأفراد يعانون من اضطرابات مادية وعاطفية – وتجعل البلدان تعاني من صراعات اجتماعية ودولية – هو عزل البشر أنفسهم عن مصدر القوة والبركات الإلهية بسبب أفكارهم وأفعالهم الخاطئة.

اليوم، وأكثر من أي وقت سابق، لا بد من مجابهة تلك السلبية. فإن كنا نطمح إلى حياة أكثر راحة على هذه الأرض يتعين علينا تجديد صلتنا بمصدرنا الإلهي، وذلك هو الهدف من دائرة الصلاة العالمية لـ *Self-Realization Fellowship*. لهذا أحثكم على التفكير بعمق في الرسالة التي يتضمنها هذا الكتيب الذي يشرح كيف أن كل رجل وامرأة وطفل – من كل الأجناس والأديان يمكنهم أن يعملوا بشكل فعال لجلب الشفاء والأمن لأنفسهم ولأحببتهم. إن جهودكم الشخصية في تركيز قوة الصلاة – قوة الله اللامحدودة في داخل كل منا – يمكنها أن تفعل الكثير لجلب قدر أكبر

* (جماعة معرفة الذات) لقد أوضح برمهنا يوغانندا أن اسم *Self-Realization Fellowship* يعني «صحبة الله عن طريق معرفة الذات، ومصادقة جميع النفوس الباحثة عن الحقيقة».

من التناغم والانسجام بين دول العالم المضطربة.
 نأمل أن تنضموا إلى دائرة الصلاة العالمية هذه، بحيث يبرز في
 الرجال والنساء في كل مكان إحساس أعظم بالقوة الإلهية في داخلهم والتي
 يمكن إظهارها بصورة السلام والتآخي بين كل الناس.

دمتم في الصداقة الإلهية

Sara Mata

شري دايا ماتا

الرئيسة الثالثة لـ *Self-Realization Fellowship*

إن صلاة قوية وعميقة ستحصل بكل تأكيد على استجابة من الله...
وباستخدام الأساليب العلمية في ممارسة الدين سيتحول اعتقادكم غير
المؤكد بوجود إمكانات روحية إلى تحقيق فائق لتلك الإمكانيات.



معظم الناس يعتبرون أن مسار الأحداث طبيعي ولا يمكن تغييره. لكنهم ما
أقل ما يعرفون عن التغييرات الجذرية التي يمكن إحداثها بالدعاء والابتهال.



السيد الرب هو أم كل الأمهات، وأب كل الآباء، والصديق الأودد خلف
كل الأصدقاء. وإن فكرتم دوماً بأنه أقرب من القريب ستشهدون عجائب
كثيرة في حياتكم.

— بر مهنسا يو غانندا

الله هو المحبة التي تسند الكون، وهو محيط الحياة والقوة التي تتخلل كل الخليقة. ومن خلال أساليب الصلاة العلمية يمكننا مناعمة أنفسنا بطريقة واعية مع تلك القوة الإلهية المطلقة وجلب الشفاء للجسم والعقل والروح. الأساليب والمبادئ المشروحة في هذا الكتيب يمكن لأي واحد استخدامها، بغض النظر عن انتمائه الديني، لأنها ليست مؤسسة على مذهب أو عقيدة، بل هي تطبيق عملي لقوانين عالمية.

قوة الصلاة

المتشككون يعتبرون الصلاة غامضة وممارسة غير فعالة لتفكير قائم على التمنيات. كثيراً ما يلجأ الناس إلى الصلاة فقط عندما تواجههم مشاكل خطيرة وعندما تكون جميع الخيارات الأخرى المتوفرة قد باءت بالفشل. لكن برمهسا يوغانندا أكد أن الصلاة الحقيقية هي ذات طابع علمي – كونها مؤسسة على قوانين دقيقة تحكم كل الخليقة – وهي ضرورة يومية للعيش بونام وانسجام. كما أوضح أن أجسادنا المادية والعالم المادي الذي نعيش فيه هي أنماط غير منظورة من الطاقة المكثفة، وأن تلك الطاقة بدورها هي مظهر لنماذج ومخططات عقلية أكثر شفافية – إنها أدق الاهتزازات التي تحكم مظاهر الطاقة والمادة معاً. لقد خلق الله الكون بأسره كفكرة أولاً. بعد ذلك أمر الوعي الإلهي تلك النماذج الفكرية كي تكثف ذاتها إلى نور وطاقة، وأخيراً إلى الاهتزازات المادية الأكثر كثافة.

إننا كبشر مخلوقين على صورة الله، نختلف عن الأشكال الدنيا للخلق: إذ نمتلك الحرية لاستخدام نفس القوى العقلية والطاقة. ومن خلال الأفكار التي غالباً ما نفكرها ونتصرف وفقاً لها، نخلق الظروف التي تقرر مسار حياتنا. الصلاة العلمية تقوم على فهم هذه الحقيقة وعلى استخدام قوى الخلق الكونية. إنها تساعد على التناغم مع نماذج الفكر الإلهية لكل من الصحة والانسجام والكمال، وعلى استخدام قوة الإرادة لاستجلاب الطاقة من أجل تجسيد تلك النماذج.

الصلاة هي علم نستطيع بواسطته مناعمة العقل والإرادة البشريين مع وعي الله وإرادته. وعن طريق الصلاة نقوم بتكوين علاقة ودية وشخصية مع الله بحيث يستجيب لنا بكل تأكيد. إننا نقرأ في السيرة الذاتية لبرمهسا

يوغانندا ما يلي:

«إن الله يستجيب للجميع ويعمل من أجل الجميع. ونادراً ما يدرك الناس كم من المرات يستمع الله لدعائهم. إنه غير متحيز لفئة قليلة، بل يصغي لكل من يقترب منه بثقة. وأبناؤه يجب أن يمتلكوا ثقة تامة بمحبة ولطف أبيهم الكلي الوجود.»

من خلال الاستخدام المتأنى والمواظب لقوة الله غير المحدودة، نستطيع بعون الله ومحبه خلق أية ظروف نريدها، وإيجاد الحلول للمشكلات والشفاء للأمراض – ليس لأنفسنا فقط، بل لغيرنا أيضاً.

توجيه طاقة الشفاء للآخرين

كيف يمكن لصلواتنا أن تؤثر على حياة الآخرين؟ بنفس الطريقة التي نسمو بحياتنا: بترسيخ النماذج الإيجابية للصحة والنجاح وتقبل العون الإلهي في الوعي. لقد كتب برمهنسا يوغانندا:

«إن العقل البشري المتحرر من الاضطرابات أو «تشويش» القلق، قادر على القيام بجميع وظائف جهاز اللاسلكي المعقدة – إذ يستطيع إرسال واستقبال الأفكار والتخلص من الأفكار غير المرغوبة. وكما أن قوة محطة البث الإذاعي تتوقف على مقدار التيار الكهربائي الذي يمكنها استخدامه، هكذا تعتمد فعالية اللاسلكي البشري على درجة قوة الإرادة التي يمتلكها كل شخص.»

إن عقول المعلمين المستنيرين*، الذين ناغموا إرادتهم مناغمة تامة مع إرادة الله، يمكنها إرسال القوة الإلهية لإحداث شفاء فوري للجسد والعقل والروح. إن كتابات ومحاضرات برمهنسا يوغانندا تزخر بأمثلة عن حالات الشفاء تلك. لقد أوضح أن حالات الشفاء مع أنها تبدو إعجازية، إلا أن عمليات الشفاء المقدس هي نتيجة طبيعية للتطبيق العلمي لقوانين الخلق الكونية. فمن خلال استخدام ما يكفي من قوة الإرادة والطاقة لنقل نماذج الأفكار الإلهية الكاملة إلى عقول وأجسام الآخرين، يتبع أولئك المتنورون

* أولئك الذين حققوا، من خلال السيادة الذاتية، ذاتهم مع الروح كلي الوجود.

نفس العملية التي بواسطتها تكوّن كل شيء في الوجود.
 إن كل من يصلي وفقاً لهذه المبادئ سيجد أن صلواته أو صلواتها لها
 أيضاً تأثير ملموس. ومع أن قوتنا الفردية هي بالطبع أقل من تلك القوة التي
 يمكن لمعلم نقلها، عندما يتحد الآلاف في الصلاة فإن الاهتزازات القوية
 للسلام والشفاء المقدس التي يتم توليدها هي ذات قيمة فائقة للمساعدة في
 إظهار النتائج المتوخاة. ولهذه الغاية أسس برمهنسا يوغانندا مجلس الصلاة
 ودائرة الصلاة العالمية في *Self-Realization Fellowship*.

أعظم خدمة للبشرية

الأفراد ذوو الحساسية الروحية يشعرون بمعاناة الآخرين كما لو كانت
 معاناتهم الخاصة. وفي عالمنا المضطرب، حيث يعاني الآلاف من ويلات
 الحرب والفقر والمرض والقلق وانعدام الهدف في الحياة، من الطبيعي أن
 يشعر المتعاطفون من الرجال والنساء بقدر كبير من الاهتمام بخير ورفاهية
 إخوتهم وأخواتهم في كل الأمم. مثل أولئك الأفراد غالباً ما يفكرون: «ما
 الذي أستطيع تقديمه للمساعدة في التخفيف من حدة مشاكل العالم؟»
 كان جواب برمهنسا يوغانندا على ذلك واضحاً لا لبس فيه:

«الوعي الروحي وحده – إدراك حضور الله داخل نفس الإنسان وفي
 كل كائن حي آخر – قادر على إنقاذ العالم. ولا أرى فرصة للسلام بدون
 ذلك. ابدأ بنفسك. ليس هناك مجال لتضييع الوقت ومن واجبك أن تقوم
 بدورك لجلب مملكة الله على الأرض.»

اشعروا بحضور ومحبة الله في داخلكم – وانشروا تلك المحبة خارج
 أنفسكم. القديسون والمعلمون العظام علّموا على مر التاريخ أن هذا هو
 الجواب العملي الوحيد لمتاعب ومشاكل البشر، لأن هناك علاقة حيوية
 بين وعينا وأحوال العالم. عندما يتحدث الناس عن المشاكل «السياسية» أو
 «الاجتماعية» أو «الدولية»، غالباً ما لا يدركون أن تلك الظروف ليست
 سوى تراكمات لأفكار وأفعال ملايين الأفراد. والطريقة الوحيدة لتغيير
 ظروف العالم هو بتغيير أنفسنا.

لقد وصل الإنسان إلى نقطة حرجية في تاريخه، حيث يجب عليه أن يلجأ إلى الله لتجنب عواقب تفكيره الخاطئ. يجب أن نصلي، ليس قلة منا وحسب، ولكن جميعنا. يجب أن نصلي ببساطة، وبحرارة، وبإخلاص، وبقوة تنمو مع نمو إيماننا.

يجب علينا تكيف قادة العالم بأن نطلب من روح الله أن يحل على قلوبهم وعقولهم. ويجب علينا تكيف أنفسنا، كل واحد منا، من خلال طلب العون الإلهي للعيش بكيفية تجعل السلام ممكناً؟

يجب أن نصلي في الكنيسة، في المنزل، في القطار، أثناء قيادة العربة، في العمل – وأن نواصل الصلاة. كل واحد منا مهم الآن. إن قدرة كل فرد على طلب المساعدة الإلهية هي حلقة ضرورية في السلسلة الذهبية للوئام والسلام.

الصلاة هي مظهر فعال للمحبة بالنسبة للمهتمين بطلب مساعدة الله للإنسان. يمكنكم المساعدة في تغيير العالم بصلواتكم وأعمالكم المخلصة.

— داغ همرشولد
في حفل افتتاح قاعة التأمل
بمقر الأمم المتحدة

قال برمهנסا يوغانندا:

«إن الكوارث المفاجئة التي تحدث في الطبيعة وتسبب الخراب والضرر الجماعي ليست 'قضاءً وقدرًا'. مثل هذه الكوارث هي نتيجة لأفكار الإنسان وأفعاله. فعندما يحدث خلل في التوازن الاهتزازي سترون التدمير والتخريب....

» لا تحدث الحروب بفعل إلهي محتوم، ولكن بسبب الأنانية المادية واسعة الانتشار... فعندما تسيطر الروح المادية على وعي الإنسان يحدث انبعاث لإشعاعات سلبية شغافة. والقوة التراكمية لتلك الإشعاعات تحدث خللاً في ميزان الطبيعة الكهربائي، ونتيجة لذلك تحدث الزلازل والفيضانات وكوارث أخرى.»

الاتصال بالله يجلب الشفاء للأفراد والعالم

لكن السيد برمهנסا شدد على أن الاهتزازات السلبية للأنانية والجشع والكراهية – والتي تجلب المرض والتعاسة للأفراد، والحروب والكوارث الطبيعية للأمم – يمكن التغلب عليها إن توجهت أعداد كافية من الرجال والنساء إلى الله في التأمل والصلاة. إننا بتغيير أنفسنا – من خلال العيش الروحي والاتصال بخالقنا – نُطلق تلقائياً اهتزازات السلام والانسجام التي يمكنها أن تفعل الكثير لمواجهة وصد المؤثرات السلبية للعيش غير التوافقي. وعلى هذا الأساس فإن الصلاة من أجل الآخرين، بصفتها وسيلة لقوة الله الشافية، هي واحدة من أعظم الخدمات التي يمكن أن نقدمها. الأعمال الخيرية المادية، وأنشطة الرعاية الاجتماعية، وأشكال الإغاثة الأخرى هي ذات قيمة وضرورية للتخفيف المؤقت من معاناة الآخرين، ولكن الصلاة العلمية تستهدف مباشرة السبب الرئيسي لمعاناة العالم: الأنماط الخاطئة لتفكير البشر.

من خلال المشاركة في دائرة الصلاة العالمية، يمكن لكل واحد منا المساعدة بأكثر الطرق فعالية لجلب السلام والشفاء الدائمين للعالم ولأي من أعزائنا الذين بحاجة إلى مساعدة.

دائرة صلاة عالمية

لقد قدّم برمهنسا يوغانندا خدمة عظيمة للإنسانية من خلال صلاته من أجل السلام العالمي ومن أجل شفاء آلام الآخرين الجسدية والعقلية والروحية. وفي تأمله العميق كل صباح كان يستمطر بركات الله على كل الذين يطلبون المساعدة ويرسل لهم طاقة الشفاء من خلال طريقة بسيطة ولكنها فعالة للغاية (مشروحة في الصفحة ١٧). ومع مرور الوقت طلب السيد برمهنسا من كل رهبان وراهبات *Self-Realization Fellowship* الانضمام إليه في هذا المسعى لخدمة العالم من خلال الصلاة. وهكذا تأسس مجلس الصلاة في *Self-Realization Fellowship*.



السفير الهندي لدى الولايات المتحدة، الدكتور بيناي رانجان سين مع برمهنسا يوغانندا في المقر العالمي لـ *Self-Realization Fellowship*، لوس أنجلوس، ١٩٥٢. ومما قاله السفير سين لاحقاً:

«لو كان لدينا رجل مثل برمهنسا يوغانندا في الأمم المتحدة اليوم، فلربما سيكون العالم مكاناً أفضل مما هو عليه».

على مر السنين، وبقيادة الرؤساء الروحيين الذين خلفوا برمهنسا يوغانندا، وأصل مجلس الصلاة عمله دون انقطاع. يتأمل أعضاء المجلس بعمق ويرفعون الصلاة كل صباح ومساءً من أجل الآخرين، ويطبّقون أسلوب الشفاء الذي مارسه ولقّنه برمهنسا يوغانندا. الرسائل التي لا تحصى المرسلّة إلى *Self-Realization Fellowship* من الذين طلبوا المساعدة وحصلوا عليها تشهد لقوة الله غير المحدودة التي يتم توجيهها بفعالية للآخرين عن طريق مجلس الصلاة لشفاء الجسم والعقل والروح.

غالباً ما أعرب برمهنسا يوغانندا عن رغبته في أن يتم تعزيز عمل الشفاء لمجلس الصلاة بصلوات أعضاء وأصدقاء *Self-Realization Fellowship* في كل البلدان، مما يخلق اتحاداً من القلوب المتعاطفة يتمثل في دائرة صلاة عالمية. منذ تأسيس دائرة الصلاة العالمية، ساعدت الصلوات المرفوعة من المشاركين من كافة أنحاء العالم على خلق تيار من القوة المقدسة يطوق العالم بالألفة والنوايا الطيبة والسلام.

نأمل مساعدتك لنا في تعزيز هذا المد الشافي بقوة صلواتك. تقام خدمات الصلاة الأسبوعية في معابد ومجموعات التأمل ومراكز *Self-Realization Fellowship*. إن كنت غير قادر على حضور هذه الخدمات، أو إن كنت تتبّع تعليمات روحياً آخر، فقد ترغب في القيام بخدمة صلوات خاصة كل أسبوع في بيتك (انظر التعليمات في الصفحة ١٩). وكما ذكر آنفاً، فإن المبادئ الأساسية للصلاة والشفاء المشروحة في هذا الكتيب قابلة للتطبيق من قبل أي شخص، بغض النظر عن الانتماء الديني. إذا كنت ترغب في المشاركة في دائرة الصلاة العالمية لـ *Self-Realization Fellowship* فيرجى مراجعة نموذج التسجيل الموجود على ظهر هذا الكتيب.

طلبات الصلاة

نرحب بطلبك لرفع صلوات لك أو للآخرين عن طريق إرسالك الأسماء إلى موقعنا الإلكتروني، أو عن طريق البريد، أو الهاتف، أو الفاكس. جميع الطلبات تحظى باهتمام مباشر وودي من قبل أعضاء مجلس الصلاة. الذين تُرسل أسماؤهم يتم شملهم في خدمات الشفاء الخاصة صباحاً

ومساءً لمدة ثلاثة أشهر، ولا حاجة لتواجههم الشخصي في خدمة الصلاة للاستفادة من قوة الشفاء.

طلبات الصلاة تبقى سرية للغاية. لا تحتاج لوصف المشكلة ما لم ترغب بذلك. كل ما يحتاجه مجلس الصلاة ودائرة الصلاة العالمية هو اسم الشخص الذي يرغب بالشفاء. إن اطلع أفراد في دائرة الصلاة على تفاصيل المشكلة فيجب ألا يتم بحث تلك التفاصيل، وإلا فإن أفكار الآخرين السلبية قد تؤثر على قوة الصلاة وتضعفها. وبدلاً من ذلك يتم تشجيع أعضاء المجموعة كي يركزوا فقط على قوة الشفاء الإلهية وعلى حالة الكمال التي ستحل محل الحالة غير التوافقية.



برمهنسا يوغانندا والمهاتما غاندي، واردها، الهند، ١٩٣٥

شري يوغانندا يقرأ ملاحظة كتبها غاندي (كان ذلك يوم الإثنين الذي خصصه المهاتما للصمت). في اليوم التالي، وبناءً على طلب غاندي، كرّسه يوغاننداجي في علم الكريا يوغا.



نصب غاندي العالمي للسلام في مزار بحيرة (ليك شراين)، *Lake Shrine* *Self-Realization Fellowship*

في ركن من مزار بحيرة *Self-Realization Fellowship* في مدينة باسيفيك باليسيد، بكاليفورنيا يوجد جزء من رماد المهاتما غاندي كان قد أرسله صحفي وناشر مشهور من الهند إلى برمهسا يوغانندا، وكان ذلك الشخص على معرفة بالعلاقة الروحية العميقة بين الرجلين العظيمين.

«يخبرنا العلماء أنه لولا وجود قوة التماسك بين الذرات التي تتألف منها هذه الكرة الأرضية لانهارت وتحولت إلى قطع متناثرة ولانتهى وجودنا. مثلما توجد قوة تماسك في المادة العمياء، لا بد من وجودها في كل الأحياء، واسم تلك القوة هو الحب. نلاحظ ذلك بين الأب والابن، بين الأخ والأخت، والصديق وصديقه. لكن علينا أن نتعلم استخدام هذه القوة مع كل الكائنات الحية، وفي ذلك الاستخدام تكمن معرفتنا بالله.»



«لا يمكن لأي مجهود أن يكتمل من دون الصلاة – من دون اعتراف أكيد بأن أفضل المساعي البشرية لا تأثير لها ما لم تكن مدعومة ببركات الله.»

— المهاتما غاندي

خدمة الصلاة

(مدتها: ١٥ إلى ٢٠ دقيقة)

إن خدمة الصلاة المشروحة في الصفحات التالية تقام بواسطة أعضاء *Self-Realization Fellowship* من رهبان وراهبات ومعابد ومجموعات تأمل في كافة أنحاء العالم. إنها تستخدم جانبين أساسيين من الصلاة العلمية: الفكر والطاقة. أولاً، يتم بث أفكار الكمال والتناغم مع العون الإلهي. بعد ذلك، ومن خلال تطبيق طريقة لقّنها برمهنسا يوغانندا، يتم إرسال طاقة الشفاء للذين بحاجة إلى مساعدة.

١. صلاة افتتاحية

٢. اختياري: قراءة ملهمة قصيرة من كتابات برمهنسا يوغانندا و/أو مقطوعة إنشادية من كتابه أناشيد كونية *Cosmic Chants*.

٣. فترة قصيرة من التأمل. ناغم أفكارك مع حضور الله الشافي، مارس أساليب التأمل المشروحة في دروس *Self-Realization Fellowship* (إن كنت تعرفها). ثم ارفع صلاة فكرية عميقة من أجل كل الذين طلبوا المساعدة من مجلس الصلاة. إضافة إلى ذلك، يمكنك أن تصلي تحديداً من أجل أحبّتك أو أن تطلب العون الإلهي في التغلب على صعوباتك الخاصة.

ركّز انتباهك على النقطة ما بين الحاجبين*، وتصور نور الله الاهتزازي. اشعر أن الوعي الإلهي الكلي القدرة هو الذي يرسل إشعاعات الشفاء الاهتزازية المركزة عن طريق عينك الروحية إلى جميع الذين طلبوا الصلاة.

قد تختبر شعوراً من السلام وتشعر بخدر أو تتميل في النقطة التي بين الحاجبين. وعلى أية حال، تيقن وثق أن قوة الشفاء

* مركز التركيز والإرادة في الجسم، غالباً ما يشار إليه بـ «العين الروحية» أو «العين الوحيدة» للإدراك البديهي: المدخل إلى حالات أسمى من الوعي. أشار السيد المسيح إلى النور الإلهي الذي يُرى بواسطة العين الروحية عندما قال: «فإن كانت عينك وحيدة ففسدك كله يكون نيراً If therefore thine eye be single, thy whole body shall be full of light» (متى ٦: ٢٢).

الإلهية تبارك أولئك الذين تصلي من أجلهم.

٤. اختياري: بعد فترة التأمل، يمكنك استخدام تأكيد قصير إن رغبت (يمكن العثور على التعليمات في الفصل الخامس من كتاب برمهنسا يوغانندا تؤكدات شفاء علمية *Scientific Healing Affirmations*).

٥. قم بتطبيق أسلوب الشفاء الذي لَقَّنه برمهنسا يوغانندا (الوارد في الصفحات التالية).

٦. صلاة ختامية للسلام العالمي.

أسلوب الشفاء الذي لَقَّنه برمهنسا يوغانندا

لقد أظهر العلم المعاصر أن كل شيء في الوجود مكون من طاقة، وأن ما يظهر بأنه اختلاف بين المواد الصلبة والسائلة والغازية والصوت والضوء هو مجرد اختلاف في درجاتها الاهتزازية. وبالمثل، تصرّح الديانات العالمية الكبرى أن جميع الأشياء المخلوقة مصدرها طاقة أوم* الكونية المهتزة، أو آمين، أو الكلمة أو الروح القدس. «فِي الْبَدْءِ كَانَ الْكَلِمَةُ، وَالْكََلِمَةُ كَانَ عِنْدَ اللَّهِ، وَكَانَ الْكَلِمَةُ اللَّهُ... كُلُّ شَيْءٍ بِهِ كَانَ، وَبِغَيْرِهِ لَمْ يَكُنْ شَيْءٌ مِمَّا كَانَ.» (يوحنا ١: ١، ٣).

«هَذَا يَقُولُهُ الْأَمِينُ، الشَّاهِدُ الْأَمِينُ الصَّادِقُ، بَدَاءَةُ خَلِيقَةِ اللَّهِ» (رؤيا ٣: ١٤). ومثلما يصدر الصوت عن محرك شَعَال، هكذا يشهد بصدق صوت أوم الكلي الوجود «للمحرك الكوني» الشَعَال والذي يسند كل الحياة وكل جزيء من الخليقة من خلال الطاقة الاهتزازية.

بالتركيز وقوة الإرادة يمكننا زيادة إمداد الجسم بالطاقة الكونية بصورة واعية. تلك الطاقة يمكن توجيهها إلى أي جزء من الجسم. أو يمكن إطلاقها

* جذر الكلمة السنسكريتية أو بذرة الصوت، إشارة إلى ذلك المظهر الإلهي أو الاهتزاز الكوني الذي يخلق ويعيل الكون بأسره. إن أوم الفيدات أصبح الكلمة التنبئية المقدسة هوم، وآمين المسلمين وقدماء المصريين واليونانيين والرومانيين واليهود والمسيحيين. يمكن الاتصال بأوم بممارسة أساليب التأمل التي تلقنها *Self-Realization Fellowship*. ذلك التناغم المبارك مع القوة الإلهية غير المنظورة («المعزي، الروح القدس» - يوحنا ١٤: ٢٦) هو في الحقيقة الأساس العلمي للصلاة.

ثانية في الفضاء عبر هوائي أطراف الأصابع الحساس، لتنساب كقوة شفاء إلى الذين يحتاجونها – حتى ولو كانوا على بعد آلاف الأميال. من خلال اهتزاز أوم العظيم، يمكننا الاتصال مباشرة مع وعي الله الكلي الحضور – حيث لا وجود لمفاهيم الزمان والمكان الوهمية. وهكذا يحصل اتصال فوري بين الطلب الملح للشخص الذي بحاجة إلى شفاء والطاقة المركزة المرسله من أولئك الذين يصلون من أجل الآخرين بتطبيق الأسلوب التالي.

(يرجى الوقوف أثناء الأداء)

١. بعينين مغمضتين، صلّ على هذا النحو:

«أبانا السماوي، إنك كلي الوجود. إنك موجود في كل أبنائك. اظهر حضورك الشافي في أجسادهم.» (احتفظ بالعينين مغمضتين، وافرك يديك معاً بخفة وبسرعة (بحيث يتلامس الكفان) لمدة عشر ثوانٍ أو عشرين ثانية. (هذه الحركة والحركة المشروحة في الفقرة التالية هما فعالتان بشكل خاص كوسيلة لتجميع الطاقة والشعور بها في اليدين). وفي نفس الوقت، ركّز بعمق على الطاقة الكونية التي تتدفق إلى جسمك عن طريق النخاع المستطيل* وتسري إلى ذراعيك ويديك. ومع تجمّع طاقة الشفاء ستشعر بحرارة وتنميل في الذراعين واليدين. لا تجهد الجسد، بل احتفظ به مرتاحاً في كل الأوقات. الآن ارفع يديك ومدّهما أمامك بمقدار علو

* توضح رسائل البوغا أن الطاقة الكونية تدخل الجسم بشكل أساسي عن طريق النخاع المستطيل في قاعدة الدماغ. في الكتاب المقدس يشار إلى النخاع المستطيل بـ «فم الله»، ويشار إلى الطاقة الكونية الاهتزازية بـ «الكلمة» أو أوم. لقد صرّح السيد المسيح أنه «لَيْسَ بِالْخَزِيرِ وَحْدَهُ يَحْيَا الْإِنْسَانُ بَلْ بِكُلِّ كَلِمَةٍ تَخْرُجُ مِنْ فَمِ اللَّهِ» (متى ٤: ٤).

لقد شرح برمهنا يوغانندا هذا المبدأ من خلال مقارنة الجسد ببطارية السيارة. فعمل البطارية يعتمد بشكل جزئي على تزويد السيارة بمواد كيميائية وماء مقطر من الخارج. وتحتاج أيضاً إلى التيار الكهربائي الاهتزازي من دينامو السيارة لإعادة شحن البطارية وتمكينها من إنتاج المزيد من الطاقة من المواد الكيميائية. لا يمكن إعادة شحن بطارية سيارة فارغة بمواد كيميائية جديدة، لأنها تحتاج إلى شحنة كهربائية لتنشيطها. وبالمثل، لا يمكن إحياء جسم شخص ميت بملء معدته بالطعام ورنثته بالهواء. ولتحويل المواد الكيميائية إلى طاقة يحتاج الجسم إلى تيار الحياة الاهتزازي («الكلمة»)، التي «تخرج» من النخاع المستطيل («فم الله») إلى أجزاء الجسم. طاقة الحياة هذه يتم سحبها بقوة الإرادة إلى النخاع المستطيل من الطاقة الكونية المحيطة بالجسم.

الجبهة وانشد أوم. وفي نفس الوقت الذي تنشد فيه أوم، اخفض يديك نحو الأمام تدريجياً إلى أن تصبحا محاذيتين لجانبك. وأثناء القيام بذلك، تصور أو اشعر عقلياً أن الطاقة تنطلق من يديك إلى من هم بحاجة للشفاء.

٢. صلّ: «أبانا السماوي، إنك كلي الوجود. إنك موجود في كل أبنائك. اظهر حضورك الشافي في عقولهم.» قم بتدوير اليدين بسرعة (في حركة أمامية) حول بعضهما البعض. ستمتلئ يداك بعد قليل بالطاقة الكونية. ركز على الطاقة الكونية التي تدخل من النخاع المستطيل وتتدفق إلى اليدين. واصل تدوير اليدين لمدة عشر ثوانٍ أو عشرين ثانية. الآن ارفع يديك ومدّهما أمامك بمقدار علو الجبهة وانشد أوم. أخفض يديك الممتدتين ببطء بينما تتصور اهتزاز الشفاء يتدفق من يديك إلى الذين تصلي من أجلهم.

٣. صلّ: «أبانا السماوي، إنك كلي الوجود. إنك موجود في كل أبنائك. اظهر حضورك الشافي في نفوسهم.» (كرر طريقة فرك اليدين معاً وإنشاد أوم كما هو مشروح في النقطة ١ أعلاه).

٤. بيدين مرفوعتين، أنشد أوم مرة أخرى وابعث باهتزازات السلام والانسجام الشافية إلى كل العالم.

إجراء خدمة الصلاة في البيت

بالنسبة للذين لا يقدرّون على مشاركة دائرة الصلاة ضمن مجموعة، يمكنهم القيام بخدمة صلاة فردية أو عائلية في البيت، باتباع نفس النموذج المبين أعلاه. وهذا يمكن أن يصبح جزءاً من التأمل الصباحي والمسائي المنتظم للشخص فيما إن رغب بذلك.*

* إن أمكن، من المفيد إقامة خدمة الصلاة دوماً في غرفة، أو في ركن من غرفة، مخصصين عادة لهذا الغرض، لأن هذا من شأنه أن يجعل من السهل تركيز العقل على الله وتوجيه الانتباه بمحبة إليه.

مختارات من رسائل إلى مجلس الصلاة

«إن صلواتكم المرفوعة بمحبة ساعدت في صنع المعجزات... كان شفائي سريعاً وتعمق إيماني بما لا يقاس لأنني شعرت بحب الله وحضوره الشافي يحيطان بي.»

— دي. بي. توبانغا، كاليفورنيا.

«أود أن أعرب لكم عن تأثري العميق وامتناني الكبير لمجلس الصلاة. لقد لاحظت تغيراً نحو الأفضل من كل ناحية في حياة الشخص الذين صليت من أجله. ببساطة، شعرت بالدهشة في البداية، والآن تعمق إيماني كثيراً بالله وبالصلاة. إنني أعلم بأن الله يساعد كل الذين يصلون له بعمق وبإخلاص.»

— آر. إتش. بيتسبورغ، بنسلفانيا.

«إن والد أحد المريدين في مجموعة SRF المحلية أصيب بمرض شديد في الآونة الأخيرة، وكنت واحداً من الأطباء الذين عالجه. ولم تتحسن صحته بأعجوبة إلا بعد أن قمنا بتطبيق أسلوب الشفاء. إنني متأثر كثيراً لملاحظتي أن القوة الفعالة لهذا الأسلوب تعمل لجلب نتائج حسنة تفوق مواردنا التقليدية.»

— الدكتور جي. آر. سنتافي، الأرجنتين.

«للسنوات عديدة كنت أشك بفعالية الصلاة من أجل الآخرين – إذ لم ألمس ما يثبت بأنها تعمل فعلاً. لكن السمو الروحي الذي أشعر به الآن، والذي هو بكل تأكيد نتيجة للصلوات الحارة التي يرفعها مجلس الصلاة من أجلي، تعطيني برهاناً حياً على أن الصلاة تعمل. فالعراقيل التي بدت مستعصية ولا يمكن تجاوزها أصبحت تنزاح ببطء.»

— بي. آر. أمرست، ماساتشوستس.

«منذ سنة طلبت مساعدتكم لطفلة صغيرة كانت مريضة للغاية بسرطان الدم والتهاب الكبد. الآن تماثلت للشفاء التام، ولم تعد هناك مؤشرات لوجود خلايا سرطانية في جسمها. هذا الشفاء الاستثنائي هو برهان لا يقدر بثمن على أن الإنسان ليس وحيداً في هذا العالم القوضي المشوش.»

— إي. أن. نابولي، إيطاليا.

هناك عائلات عديدة وجدت أن التجمع معاً — وحتى دعوة الأصدقاء وغيرهم من أفراد من المجتمع — للصلاة من أجل الآخرين ومن أجل السلام العالمي يساهم مساهمة كبيرة لبث روح المحبة والوئام في البيت وفي المجتمع الأكبر.

مفاتيح الصلاة الناجحة

أحياناً يسأل الناس، «ما هي أفضل طريقة للصلاة للآخرين؟» أجابت شري دايا ماتا على هذا السؤال بالقول:

«الدعاء من أجل الآخرين هو حق وله تأثير جيد... المطلب الأهم هو أن يكون طالبو الصلاة متناغمين مع الله كي يحصلوا نتيجة لذلك على مساعدة جسدية أو عقلية أو روحية مباشرة من الطبيب الإلهي. هذا هو أساس كل صلاة. إن نعمة الله موجودة على الدوام، لكن التقبل لتلك النعمة غالباً ما يكون مفقوداً...

«عندما تؤكد الشفاء للآخرين أو لنفسك، تخيل القوة العظيمة لقدرة الله الشافية كنور أبيض يحيط بك أو بالشخص الذي تصلي من أجله. اشعر أن ذلك النور يذيب كل الأمراض ونقاط الضعف. إن كل فكر سام نفكره وكل دعاء نتلفظ به وكل عمل طيب نقوم به، مشحون ومشبع بقوة الله. يمكننا إظهار هذه القوة بطرق أعظم وأعظم كلما ازداد إيماننا قوة وازدادت محبتنا لله عمقاً.»

لقد أعطى برمهנסا يو غانندا في تعاليم *Self-Realization Fellowship* تعليمات مفصلة خطوة بخطوة لإدراك حضور الله داخل النفس بممارسة أساليب علمية للتركيز والتأمل. وكانت أمنيته العظمى أن يرى الذين يمارسون تلك الأساليب يخدمون الآخرين من خلال درايتهم المتزايدة بالحضور الإلهي في الجميع — ومن خلال إحساسهم الفعلي بأن العالم هو أسرة واحدة.

تعتمد فعالية دائرة الصلاة العالمية ليس فقط على المشاركة المخلصة لأكبر عدد ممكن من النفوس المتعاطفة، ولكن أيضاً على التناغم العميق الذي يبلغه كل واحد من أعضاء مجلس الصلاة. ولكي تجلب الصلاة استجابة من الله، من الضروري معرفة كيف تصلي. النقاط الرئيسية التي يجب

تذكرها بخصوص الصلاة الفعالة مشروحة بإيجاز في الصفحات التالية.

التركيز

تعتمد الصلاة الناجحة بدرجة كبيرة على القدرة على التركيز — أي القدرة على تحرير العقل من المشوشات والمشتتات ووضعه بتركيز تام على أي شيء نرغبه. كما أن أشعة الشمس المشتتة يمكن تجميعها باستخدام عدسة مكبرة لإحداث قوة احتراق شديدة، هكذا يمكن تجميع الطاقة الشفافة إنما القوية الكامنة في الأفكار والمشاعر والكلمات المنطوقة في صلاة بالغة التأثير من خلال استخدام طريقة محددة للتركيز. هناك خزانة ثروة من القوة العقلية يمكن الاستفادة منها عن طريق التركيز — وتلك القوة يمكن استخدامها في أي مجهود خارجي، أو الاستفادة منها داخلياً للحصول على اختبار فائق لصلتنا الثابتة بالله.

أهمية التأمل

التأمل هو تركيز يُستخدم لمعرفة الله. لقد علّم برمهנסا يو غانندا أنه من المستحسن التأمل قبل الصلاة، للشعور بأننا مخلوقون «على صورة الله». إن أساليب التركيز والتأمل كالتي يتم تلقينها في دروس *Self-Realization Fellowship* تساعد على توجيه العقل نحو الداخل لإظهار الروح الإلهي داخل النفس. التركيز على ذلك الحضور الباطني المقدس يقود إلى إدراك مباشر لذاتنا الحقيقية، أو روحنا، المتحدة دوماً بالله.

قال برمهנסا يو غانندا: «إن الله لا يريدنا أن نصلي كمتسولين، نتملقه كي يعطينا ما نحتاجه. الله كأبي أب محب، يبتهج بتحقيق رغباتنا الجديرة بالتحقيق. لذلك، يتعين أولاً ترسيخ وحدتك معه من خلال التأمل. عندها يمكنك أن تسأل حاجتك من أبينا السماوي بنفس التوقع المفعم بالحب الذي يحس به الطفل نحو أبيه، مدركاً أن طلبك سيستجاب.»

قوة الإرادة

قوة الإرادة هي عنصر جوهري في الصلاة. قال برمهناجي: «إن الاستخدام المتواصل والهادئ والقوي للإرادة يهز قوى الخليقة ويأتي باستجابة من اللانهائي غير المحدود. فعندما تواظب وترفض قبول الفشل، لا بد أن يتحقق ما تريده الإرادة». عندما تدرب الإرادة على نحو متواصل عن طريق الأفكار والأنشطة، سوف تحصل على ما تتمناه. حتى وإن لم يوجد في العالم ما يحقق رغبتك، عندما تصر إرادتك سوف تظهر النتيجة المرجوة بطريقة ما. في مثل تلك الإرادة تكمن استجابة الله، لأن الإرادة تأتي من الله، والإرادة المتواصلة هي إرادة مقدسة».

من الضروري في الصلاة التمييز بين الموقف السلبي بأن الله سيفعل كل شيء وبين الموقف الآخر المتطرف بالاعتماد فقط على جهودك الذاتية. لقد أوضح برمهنا يوغانندا أنه «يتعين خلق توازن بين فكرة العصور الوسطى في الاعتماد الكلي على الله وبين الطريقة العصرية في الاتكال على الذات الصغيرة أو «الأنا» لا غير.

عندما قال السيد المسيح: «لتكن إرادتك»، قبل اجتياز محنة الصلب، لم ينكر بذلك إرادته الخاصة. إن تسليمه لخطة الله الإلهية الخاصة بحياته اقتضى منه التحكم التام بإرادته، وقلائل هم الذين نموا إرادتهم إلى هذا الحد. إن الله يتوقع منا كأبناء له أن ندرّب هباته لنا من عقل وإرادة وشعور قدر استطاعتنا في كل مسعى وفي كل مجال. وفي حين نستخدم كل الوسائل المتاحة لنا لتحقيق النجاح، يجب أن نطلب في نفس الوقت الهداية من الحضور الإلهي في داخلنا. هذا الموقف المتوازن يفضي إلى الرصانة والفهم ومناغمة ملكاتنا البشرية مع الملكات الإلهية، وجعل إرادتنا البشرية منسجمة مع إرادة الله.

الإخلاص والحب لله

الصلاة المشبعة بالإخلاص هي الصلاة الأكثر فعالية. فالإخلاص والمحبة لله هما ميزة القلب المغناطيسية الجاذبة التي لا يمكن لله مقاومتها. وفي هذا الصدد قال برمهنا يوغانندا: «إن فاحص القلوب لا يريد سوى

حبك الصادق. إنه كالطفل الصغير: قد يعرض عليه أحدهم كل ثروته فلا يقبلها، وقد يناديه شخص آخر قائلاً: «أحبك يا إلهي» فيأتي مهرولاً إلى قلب ذلك المريد.»

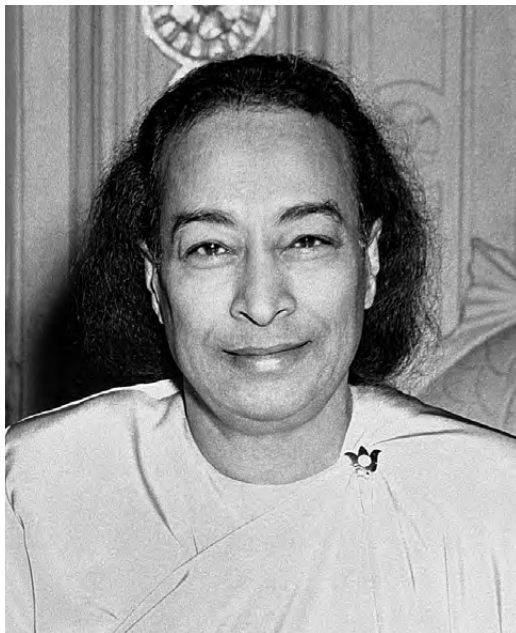
إن الله الذي يعرف كل شيء قبل أن نسأله*، يكثرث بمحبتنا أكثر من الصلوات المطولة. قال جون بونيان: «أثناء الصلاة، من الأفضل أن يكون القلب بلا كلمات من أن تكون الكلمات بلا قلب». الصلاة الآلية، الخالية من الانتباه والشعور، تشبه تقديم زهور ذابلة لله بذهن شارد – وتقدمة مثل هذه من المستبعد أن تحظى باستجابة فعلية. لكن إن نادينا الله المرة تلو الأخرى بإخلاص وتركيز وبعزيمة وإصرار سندرك بما لا يتطرق إليه الشك بأن الله الذي لا حد ولا انتهاء لمحبه لنا واهتمامه بنا قد استمع لصلواتنا واستجاب لها.



ليبارك الله الذين يصلّون من أجل الآخرين، لأنهم بذلك يصبحون على دراية بوحدة كل الحياة. لسنا كائنات منفصلة، نكافح وحدنا ضد قوى الشدائد والمحن المعاكسة. إن سعادتنا متصلة بسعادة الجميع، وأعظم إنجازاتنا هي المساهمة في خير ورفاهة الجميع. نود أن نعرب عن عميق امتناننا وتقديرنا لكل من يدرك منكم هذه الحقيقة ويمنح من وقته وتعاطفه ومشاركته في دائرة الصلاة العالمية. ومن خلال خدمتكم الإيثارية للإنسانية، نسأل الله أن تشعروا بحمايته الدائمة ومحبه التي تمنح القناعة والرضا التامين.

SELF-REALIZATION FELLOWSHIP

* «...أَنَّ أَبَاكُمْ يَعْلَمُ مَا تَحْتَاجُونَ إِلَيْهِ قَبْلَ أَنْ تَسْأَلُوهُ» (متى ٦: ٨)



«فلنبتهل في قلوبنا من أجل تحالف النفوس وعالم متحد. ومع أننا نبدو مفرّقين بحسب العرق والعقيدة واللون والطائفة والتحيزات السياسية، لا زال بمقدورنا - كأبناء الله - أن نشعر في قلوبنا بالإخاء والوحدة العالمية. فلنعمل من أجل بناء عالم متحد، فيه تكون كل أمة عضواً نافعاً، يوجهها الله من خلال ضمير الإنسان اليقظ.»

«في قلوبنا كلنا نستطيع أن نتعلم كيف نتحرر من الكراهية والأنانية. فلنضرع التماساً للألفة والوئام بين كل الأمم علّها تسير يداً بيد عبر أبواب حضارة جديدة سامية.»

— برمهسا يو غانندا

ندعوك لمشاركتنا في خدمة الأسرة العالمية من خلال الصلاة

إن كنت ترغب بالمشاركة في دائرة الصلاة العالمية لـ *Self-Realization Fellowship*، يمكنك التسجيل على الرحب والسعة في موقعنا الإلكتروني، أو إرسال النموذج أثناء عبر البريد أو الفاكس. يرجى كتابة المعلومات بوضوح وباللغة الإنكليزية:

التاريخ _____
Date _____

الاسم _____
Name Mrs. Ms. Miss السيدة الأنسة

العنوان _____
Address _____

المدينة و المحافظة _____
City and State _____

الرمز البريدي _____ البلد _____
Zip or Postal Code Country

(اختياري) رقم الهاتف _____
Telephone (optional) _____

عنوان البريد الإلكتروني _____
Email Address _____

(إذا كنت من طلاب *SRF*) الرقم المرجعي _____
Reference Number (if *SRF* student)

- ☐ أنوي تقديم خدمات الصلوات العائلية في بيتي.
I plan to conduct private or family prayer services in my home.
- ☐ إنني أحضر خدمات الصلوات التي تقام في معبد أو مركز *Self-Realization Fellowship* للتأمل في منطقتي.
I am attending prayer services held at the *Self-Realization Fellowship* temple or meditation center in my area.
- ☐ إنني أحد طلاب دروس *Self-Realization Fellowship* وأود الحصول على معلومات بخصوص معبد أو مركز *Self-Realization Fellowship* للتأمل الأقرب إلي.
I am a student of the *Self-Realization Fellowship Lessons* and would like information about the *Self-Realization Fellowship* temple or meditation center nearest me.
- ☐ لست من طلاب دروس *Self-Realization Fellowship* وأود الحصول على المزيد من المعلومات بخصوص تعاليم برمهناياوغانندا.
I am not a student of the *Self-Realization Fellowship Lessons* and would like to receive more information about the teachings of Paramahansa Yogananda.

Self-Realization Fellowship Worldwide Prayer Circle
دائرة الصلاة العالمية لـ *Self-Realization Fellowship*
3880 San Rafael Avenue • Los Angeles, CA 90065-3219
Tel +1 (323) 225-2471 • Fax +1 (323) 225-5088
www.yogananda.org

Self-Realization Fellowship

(جماعة معرفة الذات) هي مؤسسة دينية عالمية غير ربحية أسسها برمهنا يوغانندا في عام ١٩٢٠ لتقدم للناس من جميع الأعراق والثقافات والمذاهب والديانات علم وفلسفة اليوغا العريقة وأساليب تأمل اليوغا التي أكدها الزمن. ومن بين أهداف ومثل الجماعة: تعزيز الفهم والتعاون بين الأديان وزيادة الوعي بوحدتها الأساسية، ونشر معرفة تتضمن أساليب علمية أكيدة للحصول على تجربة شخصية مباشرة مع الله.

يُعتبر برمهنا يوغانندا، الذي يحظى باحترام على نطاق واسع، واحداً من أبرز الشخصيات الروحية في زمننا المعاصر. وُلد في شمال الهند في عام ١٨٩٣. وفي عام ١٩٢٠ تلقى دعوة لتمثيل الهند في مؤتمر دولي لقادة الأديان في بوسطن، وبقي في الولايات المتحدة لأكثر من ثلاثين عاماً حتى انتقاله من هذا العالم في عام ١٩٥٢. ومن خلال حياته وتعاليمه ساهم مساهمة كبيرة في تقدير الغرب لحكمة الشرق الروحية. ويعتبر كتابه مذكرات يوغا *Autobiography of a Yogi* من الخوالات الروحية الكلاسيكية الحديثة.

الشهادة التالية هي من حكومة الهند بمناسبة إصدارها طابعاً تذكاريّاً تكريماً لشري يوغانندا: «إن المثل الأعلى لمحبة الله وخدمة الإنسانية وجد تعبيراً كاملاً في حياة برمهنا يوغانندا... فمع أنه صرف القسم الأكبر من حياته خارج الهند، لا زال يحتفظ بمكانه بين عظماء قديسينا. إن عمله يستمر بالنمو ويزداد تألقاً، ويجتذب الناس من كل مكان للانضمام إلى مسيرة الروح.»

اليوم، يتواصل العمل الروحي والإنساني الذي بدأه برمهنا يوغانندا بإشراف وتوجيه الأخ تشيدانندا Brother Chidananda رئيس *Self-Realization Fellowship/Yogoda Satsanga Society of India*. وبالإضافة لنشر كتابات شري يوغانندا وأحاديثه المسجلة، تشرف *Self-Realization Fellowship* أيضاً على المعابد والخلوات والمراكز حول العالم، فضلاً عن نظام *Self-Realization Fellowship* الرهباني ودائرة الصلاة العالمية.

إن كنت ترغب بمعرفة المزيد عن تعاليم برمهنا يوغانندا، ستجد معلومات على موقعنا الإلكتروني: www.yogananda.org كما نرحب أيضاً بتواصلك — سواء عبر موقعنا الإلكتروني أو عن طريق الهاتف أو الفاكس — وطلب معلومات أولية وكتالوغ يتضمن جميع كتبنا مع صور وموسيقى وأحاديث مسجلة.

Self-Realization Fellowship
 3880 San Rafael Avenue
 Los Angeles, CA 90065-3219
 Tel +1 (323) 225-2471 • Fax +1 (323) 225-5088
www.yogananda.org

دائرة الصلاة العالمية



Self-Realization Fellowship

أسسها برمهنسا يوغانندا
رئيس الجماعة الأخ تشيدانندا

3880 San Rafael Avenue • Los Angeles, CA 90065-3219 - USA
Tel +1(323) 225-2471 • Fax +1(323) 225-5088
www.yogananda.org

دائرة الصلاة العالمية
إصدار عام ٢٠٢٢

Worldwide Prayer Circle (Arabic)
14069-J7027
2022 Printing